

OTEVŘENÉ MEZINÁRODNÍ MISTROVSTVÍ

ČESKÉ A SLOVENSKÉ REPUBLIKY V BENCHPRESSU a STRICT BICEPSU 2024



VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel: Valach power Vsetín a Fit-gym Olomouc

Pořádající federace: FČST (GPC)

Ředitel soutěže: Adam Švehla a Bruno Walter

Kontakt: adamsvehla@seznam.cz (tel.: +420 775963512)

Datum konání: 27.dubna 2024

Místo konání: Vsetín, Vsetínská sportovní hala, ul. Na Lapači 394

Charakter soutěže: Otevřené mezinárodní mistrovství ČR a SR v benchpressu RAW a EQ, a STRICT BICEPS, bližší informace dále v propozicích.

Přihlášení: Nejpozději do 25.3. 2024 vč. úhrady startovného

Startovné: Základní startovné 650 Kč, bližší informace dále v propozicích

Pravidla: Soutěží se dle pravidel GPC

Informace: web FČST - <http://www.powerliftingczech.cz/>

FB událost -

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Soutěží se dle pravidel a soutěžního řádu silového trojboje FČST (GPC), veškeré informace a dokumenty lze najít na webových stránkách FČST www.powerliftingczech.cz. Vybavení závodníků pro RAW a EQ je rovněž dle pravidel FČST (GPC).

Námítky a protesty se podávají řediteli soutěže se vkladem 500 Kč.

PŘIHLÁŠENÍ A STARTOVNÉ

Podmínkou účasti na MČR je včas a řádně zasláná přihláška k soutěži a řádně uhrazené startovné, podepsaný formulář o startu na vlastní nebezpečí (bude podepisován při vážení) a souhlas s GDPR (viz

dále). Přihlášení po 25.březnu 2024 je možné jen po domluvě s pořadatelem. Přihlášení po řádném termínu a opožděnou platbu jsou zatíženy penalizací +200 Kč. Startovat mohou všichni závodníci, bez ohledu na příslušnost k dané federaci, kteří mají zaplacené startovné a není námitek proti jejich účasti (námítky jsou plně v kompetenci organizátorů). Startovné pro nečleny FČST a GPC Slovakia bude zvýšeno o 200 Kč.

PŘIHLÁŠKA

Online přihláška:

Startovní listina:

Pro usnadnění přístupu budou Linky na přihlášku a startovní listinu dostupné na webu FČST v aktualitách na hlavní straně.

STARTOVNÉ

650 Kč - start v jedné disciplíně (benchpress RAW nebo EQ) pro členy FČST a GPC Slovakia

250 Kč - příplatek za start v každé další disciplíně

200 Kč - příplatek pro nečleny FČST a GPC Slovakia

200 Kč - příplatek za pozdní přihlášku nebo opožděnou platbu

UHRAZENÍ STARTOVNÉHO

Převodem nebo vkladem na následující bankovní účet:

Číslo účtu: 287391407/0300

IBAN: CZ21 0300 0000 0002 8739 1407

BIC: CEKOCZPP

Majitel účtu: pořadatel MČR v bench pressu a STRICT BICEPSU

Do zprávy je nutno napsat jméno závodníka (důležité ke spárování přihlášky a platby startovného, nezapomenout!!!).

Platbu proveďte nejpozději do 25.března 2024 (v případě pozdní platby bude závodníkovi umožněn start s příplatkem 200 Kč).

Startovné je nevratné. V případě jakékoliv nemožnosti k nastoupení v soutěži po zaplacení startovného propadá startovné pořadateli.

SOUTĚŽE-VYHODNOCENÍ

Disciplíny:

a) v Benchpressu RAW

b) v Benchpressu Equipment

c) Strict biceps

Vyhodnocení:

Vyhodnocení bude probíhat podle pravidel silového trojboje GPC (FČST)

a) Jednotlivci - váhové kategorie: podle pravidel GPC

Muži: 56 kg, 60 kg, 67,5 kg, 75 kg, 82,5 kg, 90 kg, 100 kg, 110 kg, 125 kg, 140 kg, + 140 kg

Ženy: 44 kg, 48 kg, 52 kg, 56 kg, 60 kg, 67,5 kg, 75 kg, 82,5 kg, 90 kg, 110 kg, + 110 kg

b) Jednotlivci - věkové kategorie:

Pro zvýšení konkurence budou následovně sloučeny věkové kategorie pro muže i ženy: T I = 13 – 16 let, T II = 17 – 19 let, Junioři = 20 – 23 let (nemění se), Open = 24 - 39 let (nemění se), M I = 40 – 49 let, M II = 50 – 59 let, nad 60 let jsou skupiny po 5 letech a to podle pravidel GPC.

c) Absolutní pořadí podle věkových kategorií bez rozdílu vah:

Absolutní pořadí

- 1) Dorostenci - přepočít podle věkového a váhového koeficientu.
- 2) Junioři - přepočít podle věkového a váhového koeficientu.
- 3) Masters - přepočít podle věkového a váhového koeficientu
- 4) Open - přepočít podle váhového koeficientu.

Uvedené přepočty platí pro muže i ženy

Absolutní pořadí bude vyhlášeno pro každou disciplínu zvlášť. Pokud bude v uvedených kategoriích nižší počet závodníků než 5. Můžou být absolutní kategorie sloučeny

Absolutní pořadí bude určeno ze všech závodníků a ne jen z vítězů jednotlivých kategorií a to podle změny pravidel GPC, platných od 1.1.2018.

Dále je podle stejné změny pravidel určen Pohár Vítězů, kde je pořadí určeno pouze podle váhového koeficientu a pouze z vítězů jednotlivých startovních kategorií

TITULY A CENY:

Závodníci obdrží medaile, diplomy, poháry a věcné ceny.

SBOR ČINOVNÍKŮ

Ředitel soutěže: Adam Švehla

Zástupce ředitele: Bruno Walter, Zuzana Švehlová

Zdravotník:

Nakladači: Valach power gym

Zapisovatelé: Valach power gym

Odvolací komise: Ředitel soutěže

Speaker:

SBOR ROZHODČÍCH

Akreditovaní rozhodčí FČST.

PŘEDBĚŽNÝ HARMONOGRAM SOUTĚŽE

Níže uvedený časový rozpis soutěže je orientační. Časy zahájení a ukončení se můžou změnit po uzavěrce přihlášek a to podle počtu závodníků!

Pátek 26.dubna.2024:

17:00 - 19:00 prezentace, vážení pro BP RAW a EQ, strict biceps

Sobota 27.dubna 2024:

07:00 - 8:45 prezentace, vážení pro BP RAW a EQ, strict biceps

09:20 – Slavnostní zahájení soutěže

09:30 - 20:00 soutěž BP RAW a EQ, Biceps strict

Slavnostní vyhlášení BP RAW a EQ , biceps strict následuje cca 20 minut po ukončení soutěže a to včetně absolutních pořadí.

Přesný rozpis harmonogramu soutěže podle soutěžních kategorií bude vyhotoven a uveřejněn po uzavření přihlášek (po 25.3.2024). Z tohoto důvodu může dojít k posunům času vyhlášení výsledků a ukončení soutěže. **Vše bude včas zveřejněno na FB a webu FČST**

POJIŠTĚNÍ

Vzhledem k situaci, že pořadatelem nelze pojistit účastníky soutěže, je každý z účastníků povinen zajistit si vlastní pojištění (jeho forma je věcí rozhodnutí závodníka a jeho doprovodu). Rovněž každý individuální závodník podáním přihlášky potvrzuje, že zajistil své pojištění a pojištění svého doprovodu. Při vážení každý závodník dále podepíše prohlášení o startu na soutěži na vlastní riziko. Bez potvrzení a výše uvedených potvrzení nebudou závodník ani jeho doprovod připuštěni k soutěži.

KVALIFIKACE NA MEZINÁRONÍ SOUTĚŽE

Mezinárodní mistrovství České Republiky je nominačním závodem na ME a MS GPC 2024 pro disciplíny: Benchpress (RAW a EQ), strict biceps

GDPR - Informace o zpracování osobních údajů a souhlas se zpracováním osobních údajů

Každý závodník, který se přihlásí do soutěže se svým potvrzením k registraci, dává i souhlas se zpracováním svých osobních údajů dle textu uvedeného na webu FČST (<http://www.powerliftingczech.cz/>)

UBYTOVÁNÍ

V Vsetíně dne 25.1.2024

Zpracoval: Adam Švehla

Schválil: Výbor FČST